

Kurs Diet Coachingu akredytowany przez Izbę Coachingu - część II: Projektowanie procesu, motywacja i przekonania w diet coachingu

Informacje o usłudze

Czy usługa może być dofinansowana?	Tak
Sposób dofinansowania	<ul style="list-style-type: none">wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
Rodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Podrodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Dostępność usługi	Otwarta

Numer usługi	2018/02/14/7404/133792		
Cena netto	2 300,00 zł	Cena brutto	2 829,00 zł
Cena netto za godzinę	71,88 zł	Cena brutto za godzinę	88,41
Usługa z możliwością dofinansowania	Tak		
Liczba godzin usługi	32		
Termin rozpoczęcia usługi	2018-05-05	Termin zakończenia usługi	2018-05-27
Termin rozpoczęcia rekrutacji	2018-02-14	Termin zakończenia rekrutacji	2018-05-04
Maksymalna liczba uczestników	12		
Kategoria główna KU	Zdrowie i Uroda		
Kategorie dodatkowe KU	Zdrowie i Uroda		

Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	Certyfikaty: Certyfikat systemu zarządzania jakością wg ISO 9001:2008 (PN-EN ISO 9001:2009) - w zakresie usług szkoleniowych
Czy usługa pozwala na zdobycie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	Nie
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	Nie
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	Tak

Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		Techpal sp. z o. o.	
Osoba do kontaktu	Anna Iwaniec	Telefon	+48895429821
E-mail	a.iwaniec@techpal.com.pl		

Cel usługi

Cel edukacyjny

Celem kursu jest wykształcenie diet coachów, wspieranie zadań zawodowych dietetyków, trenerów personalnych, wsparcie w nazywaniu i rozwiązywaniu problemów związanych z odżywianiem dla zdrowia, superwizja zaistniałych sytuacji, jak również rozwój samoświadomości. Uczestnicy będą pogłębiać i rozwijać swoje umiejętności potrzebne do samodzielnego prowadzenia procesu diet coachingu z klientem. W części drugiej uczestnik zdobędzie wiedzę i umiejętności z zakresu projektowania procesu, motywacji i przekonania w pracy z Klientem. W diet coachingu istotny jest adekwatny kontakt diet coacha z klientem. Ta metoda pracy skupia się na budowaniu relacji diet coach - klient i jej psychologicznych przejawach. Jakość tych relacji ma kluczowe znaczenie dla skuteczności procesu diet coachingu. W trakcie kursu uczestnicy będą uczyć się budować relacje oparte na poufności i zaufaniu, służące trwałej zmianie zachowań i nawyków związanych z odżywianiem, aktywnością fizyczną i stylem życia klienta.

Szczegółowe informacje o usłudze

Ramowy program usługi

Moduł I - Projektowanie i realizacja procesu Diet Coachingu

Rozwój kompetencji osobistych diet coacha: bycie tu i teraz - trening uważności. Uczestnicy uczą się budowania kontaktu, słuchania, empatii, poznają co składa się na sukces emocjonalny i na czym polega efektywna praca z emocjami - podstawy inteligencji emocjonalnej. Radzenie sobie ze stresem i jego wpływ na zdrowie człowieka, podstawowe informacje związane z syndromem chronicznego zmęczenia, zaburzeniami snu, stanami depresyjno-lękowymi, jak również chorobami psychosomatycznymi

Moduł II - Motywacja i przekonania w procesie diet coachingu

Wymiana doświadczeń, ćwiczenie technik i adekwatne stosowanie narzędzi w pracy nad zmianą odżywiania i stylu życia.

Rozumienie na czym polega motywacją oparta na odpowiedzialności. Uczestnicy uczą się przeprowadzania rozmów motywujących i pracy z oporem. Praca z przekonaniem i wartościami w procesie zmiany.

Korzyści:

1. Ukończenie kursu akredytowanego przez IC
 2. Możliwość zdobycia certyfikatu coacha przy IC
 3. Posiadanie umiejętności samodzielnego prowadzenia diet coachingu po zakończeniu trzech części kursu
 4. Praca w zawodzie diet coach
-

Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Uczestnik osiągnie następujące efekty uczenia się/kształcenia, tj. będzie:

- znał zasady projektowania procesu diet coachingu,
 - znał zagadnienia związane z motywacją i przekonaniem w pracy z Klientem,
 - umiał zaprojektować proces diet coachingu,
 - umiał zmotywować Klienta,
 - umiał budować relacje z Klientem oparte na poufności i zaufaniu służące trwałej zmianie zachowań i nawyków związanych z odżywianiem, aktywnością fizyczną i stylem życia Klienta.
 - miał świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności z zakresu projektowania procesu, motywacji i przekonania w pracy z Klientem,
 - dostrzegał problemy związane z Diet Coachingiem,
 - miał chęć rozwoju i samokształcenia.
-

Grupa docelowa

Kurs Diet coachingu jest przeznaczony dla osób pracujących z ludźmi lub planujących tego typu pracę, posiadających wykształcenie wyższe (licencjackie) oraz wiedzę związaną z żywieniem człowieka (dietetyków, lekarzy, psychologów, trenerów personalnych, osób prowadzących: poradnie dietetyczne, fitness kluby, gabinety kosmetyczne).

Opis warunków uczestnictwa

- wykształcenie wyższe (min. licencjat) oraz wiedza związaną z żywieniem człowieka
-

Materiały dydaktyczne

- skrypt szkoleniowy

Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	MOTYWACJA I PRZEKONANIA W DIET COACHINGU	2018-05-05	10:00	18:00	8:00
2	PROJEKTOWANIE I REALIZACJA PROCESU DIET COACHINGU	2018-05-06	10:00	18:00	8:00
3	MOTYWACJA I PRZEKONANIA W DIET COACHINGU	2018-05-26	10:00	18:00	8:00
4	PROJEKTOWANIE I REALIZACJA PROCESU DIET COACHINGU	2018-05-27	10:00	18:00	8:00

Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	Urszula Mijakoska
Obszar specjalizacji	Autorka metody Diet Coaching, Superwizor, coach, dietetyk, trener.

Doświadczenie zawodowe	Pierwszy Diet Coach w Polsce. Twórca idei i programu Diet Coachingu. Autorka polskich książek o Diet Coachingu. Certyfikowany coach, superwizor coachingu, trener, dietetyk, refleksoterapeuta. Prowadzi Kurs Diet Coachingu akredytowany przez Izbę Coachingu. Prowadzi coaching indywidualny i grupowy. Pomaga w rozwoju kompetencji przywódczych, komunikacyjnych, zarządzania sobą i relacjami. Wspiera w poszukiwaniu równowagi pomiędzy pracą a życiem osobistym, w radzeniu sobie z wypaleniem zawodowym, stresem oraz sytuacjami konfliktowymi. Pomaga w budowaniu samoświadomości emocjonalnej, pewności siebie i w poszukiwaniu zrównoważonego stylu życia. Pracuje w paradygmacie systemowym; podejście to cechuje widzenie osoby w kontekście zespołowym i organizacyjnym. Organizuje warsztaty dla coachów w zakresie coachingu grupowego oraz szkolenia związane z zarządzaniem stresem, emocjami i świadomym odżywianiem się. Jest certyfikowanym refleksoterapeutą twarzy, stóp, dłoni i oczu metodą Lone Sorensen. Specjalizuje się w schorzeniach układu hormonalnego, immunologicznego oraz otyłości. Autorka książek: „Diet Coaching. Poradnik dla wiecznie odchudzających się”, „Diet Coaching. Pierwsza polska książka o świadomym odżywianiu się”, „Stres na detoksie”, „Zupowy detoks”.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	15-letnie doświadczenie w świadczeniu tego typu usług
Wykształcenie	wyższe

Lokalizacja usługi

Adres: Krucza 51/103 00-022 Warszawa, woj. mazowieckie Szczegóły miejsca realizacji usługi:	Warunki logistyczne:
--	----------------------