



NATURALNIE ZE MANUALNIE
Akademia Masaży i Rytuałów



„FACE LIFT UP – BOSKIE TRIO”

Opis szkolenia

BOSKIE TRIO, to szkolenie opracowane jako uzupełnienie oferty w obrębie wszelkich terapii manualnych twarzy. W skład szkolenia wchodzi trzy techniki, które mogą być wdrażane w trakcie poszczególnych masaży lub stosowane oddzielnie:

1. Masaż transbukalny
2. Masaż bańką chińską
3. Kinesiotaping estetyczny

Praca z poszczególnymi technikami została opracowana w całości autorsko, w oparciu o wiedzę na temat anatomii i fizjologii i faktycznych możliwości, jakie można uzyskać w działaniach estetycznych. W trakcie szkolenia przekazywana jest wiedza dotycząca wyłącznie wskazań estetycznych, bez poruszania zagadnień o charakterze medycznym.

Na szkoleniu poruszane są także aspekty związane z kreatywnym łączeniem poszczególnych metod terapii manualnych twarzy, aby terapeuta miał kompleksową wiedzę na temat możliwości ich stosowania w odniesieniu do zróżnicowanych potrzeb klientek. Szkolenie jest niezwykle intensywne, teoria i praktyka w większości czasu przeplatają się ze sobą.

Część 1 – Masaż transbukalny, czas 2,5 h

Masaż transbukalny czyli terapia wykonywana jednocześnie od wewnątrz i od zewnątrz jamy ustnej, to szczególnie skuteczna forma terapii manualnej. Przywraca prawidłowe napięcie i elastyczność mięśni, dotykając najgłębszych struktur. Masaż ten przywraca właściwy owal, koryguje środkową i dolną część twarzy, eliminuje zmiany dystroficzne – przemieszczanie podskórnych poduszek tłuszczowych oraz zwłóknienia.

Poprawa wyglądu twarzy widoczna jest już po pierwszym masażu. Skóra staje się napięta i wypełniona, rysy twarzy wyraźnie się wystrzają i podciągnięte są ku górze. Drobne zmarszczki oraz bruzda nosowa- wargowa ulegają spłyceniu.

Masaż transbukalny może być wykonywany samodzielnie, a także uzupełniać każdy masaż liftingujący, a w szczególności FACE LIFT-UP.

Doskonale jest połączyć go także z terapią bańkami chińskimi i zdecydowanie z kinesiotapingiem.

Część 2 – Masaż bańkami chińskimi, czas 2,5 h

Szkolenie to odbywa się przy użyciu profesjonalnych próżniowych baniek szklanych z pompką.

Masaż bańkami chińskimi w terapiach manualnych twarzy, szyi i dekoltu to wyjątkowy sposób na poprawę kondycji skóry. Podciśnieniowe działanie baniek ma wpływ na uruchomienie wielu biomechanizmów, które czynią skórę piękną i zdrową. Po pierwsze masaż ten doskonale drenażuje i powoduje eliminację wszelkich złożeń i toksyn. Usprawnia przepływ limfy, pobudza krążenie krwi, wpływając przy tym na lepsze odżywienie, nawilżenie, elastyczność i napięcie skóry. Efekty po masażu bańką chińską są długotrwałe i spektakularne. Skóra jest zrelaksowana, świetlista i wypełniona, a zmarszczki ulegają znacznemu spłyceniu. Zdecydowanie lepiej wchłaniają się składniki aktywne dostarczane w kosmetykach pielęgnacyjnych.

Masaż ten powinien być wykonywany wyłącznie przez wykwalifikowanych terapeutów, gdyż jest on mocny i wiąże się z dużą odpowiedzialnością za zjawiska zachodzące w skórze. Nie jest to zabieg, który można wykonywać w sposób dowolny, bez odpowiedniej chronologii i perfekcyjnej umiejętności pracy bańką pod ciśnieniem.

Masaż ten może być zabiegiem integralnym lub stanowić uzupełnienie zabiegów manualnych, w zależności od faktycznych potrzeb skóry.

Część 3 - Kinesiotaping estetyczny, czas 2,5 h

Specjalistyczne taśmy do oklejania wykorzystywane w celach kosmetycznych przywracają sprężystość skóry, uelastyczniają ją oraz poprawiają owal twarzy. Prawdłowo przyklejone skutecznie rozluźniają napięte mięśnie i wspomagają ich pracę oraz przywracają im objętość. Dzięki taśmom usprawniony zostaje przepływ limfy, a tkanki zostają uwolnione od obrzęków. Usprawnione zostaje krążenie krwi, co wpływa na prawidłowe odżywienie tkanek. Podsumowując, dzięki taśmom usprawnione zostają mechanizmy, które zostały uspione i w sposób widoczny wpłynęło to na wygląd naszej twarzy.

W trakcie szkolenia skupiamy się na:

- regeneracji i drenażu obszaru szyi
- modelowaniu podbródka i owalu twarzy
- drenażu środkowej strefy twarzy
- zniwelowania bruzdy nosowo-wargowej
- lifting linii czoła wraz z górną powieką
- rozluźnieniu „lwiej zmarszczki”
- modelowanie linii policzkowej
- regeneracji i drenażu strefy wokół oczu

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- Rozpoczęcie, godz. 10.00. Należy przyjść o godz. 9.30, aby przygotować się do zajęć.
- Na szkolenie należy przynieść wygodny strój i obuwie (można też ćwiczyć na boso).
- Obowiązują bardzo krótkie paznokcie .
- Zakończenie szkolenia, godz. 18.00 każdego dnia.
- Szkolenie zakończone jest certyfikatem
- Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy
- Upominek od Naturalnie że Manualnie
- Każdego dnia jest jedna przerwa, 30 minutowa.
- Wszyscy uczestnicy szkolenia są jednocześnie modelami.
- Szkolenie odbywa się w miejscu w pełni wyposażonym, oprócz sali szkoleniowej jest łazienka z prysznicem i aneks kuchenny.
- Wszystkie materiały do pracy, w tym kosmetyki i akcesoria zapewnia organizator.
- Cena szkolenia: **1450 zł.**
- Zaliczka w dniu zapisu w kwocie **500 zł** (bezzwrotna, jeśli klient zdecyduje się zrezygnować ze szkolenia na tydzień przed jego rozpoczęciem)

- Ilość miejsc ograniczona (max. 6 osób na kursie).
- NR KONTA DO WPŁAT: PKO BP 75102033780000160203748886. Na przelewie proszę uwzględnić datę i nazwę szkolenia.
- Kontakt: Monika Król, tel.608-479-000, pr@monikakrol.pl.

Prowadząca szkolenie – Monika Król

Monika Król

Jestem twórczynią projektu szkoleniowego „Naturalnie że Manualnie – Akademia Masaży i Rytuałów”, opartego na moich osobistych preferencjach z zakresu pielęgnacji urody. Z profesjonalną branżą Beauty związana jestem nieprzerwanie od 25 lat. W swojej karierze zawodowej byłam trenerką i mentorką i koordynatorką szkoleń, współpracującą z profesjonalnymi markami kosmetycznymi z sektora PREMIUM. Jestem także ekspertem ds. PR-u i marketingu branży kosmetycznej. Brałam udział w targach i kongresach kosmetycznych, byłam uczestniczką szkoleń, warsztatów i konferencji beauty & wellness. Zawodowo objechałam całą Polskę i kawałek świata, mając zaszczyt współpracować z niezwykłymi osobami, pasjonatami swojego zawodu i pięknej branży urodowej. Poznałam wiele zabiegów kosmetycznych i sposobów na poprawę wyglądu, od tych relaksujących, po zdecydowanie bardziej inwazyjne. Można powiedzieć, że widziałam już chyba wszystko, co można było wymyślić w tej niezwyklej dziedzinie. Przez te wszystkie lata nie uległam żadnym inwazyjnym, a także „nowatorskim” zabiegom, choć wielu „ekspertów” chciało poprawić niemal każdy centymetr mojego ciała.

Mój osobisty sposób dbania o urodę, to wierność własnym ideałom, bez ryzykownych eksperymentów. Ponad wszystko cenię sobie naturalną pielęgnację oraz esencjonalne i bezpieczne składniki kosmetyków. Uwielbiam rytuały pochodzące między innymi z krajów orientu – aromatyczne, oleiste, esencjonalne i z duszą. W mojej praktyce zawodowej wykorzystuję autorskie techniki manualne w połączeniu z białą pielęgnacją. Jestem zwolenniczką mądroj i zasadnej kosmetyki upiększającej, dostosowanej do potrzeb i możliwości każdej kobiety. Nie składam obietnic bez pokrycia i nie ulegam modzie na niektóre składniki kosmetyków i wszechobecne gadżety pielęgnacyjne. Starannie dobieram wszystkie elementy, z których komponuję programy pielęgnacyjne.

Stworzyłam **FACE LIFT-UP – TERAPIĘ MANUALNĄ TWARZY**, na którą składa się kilka programów terapeutycznych:

- FACE LIFT-UP – INTENSYWNA BIOSTYMULACJA SKÓRY, MIĘŚNI I POWIĘZI
- FACE LIFT UP – MASAŻ BIO ESTETYCZNY
- FACE LIFT UP – BOSKIE TRIO

Najbardziej doceniam moc terapii manualnych, połączonych z gruntowną wiedzą oraz umiejętnościami i estetyczną intuicją terapeuty.

Na moich szkoleniach skupiam się na tym, aby kursanci zrozumieli ideę terapii manualnych oraz zasadność każdego ruchu masażu. Dbam o perfekcyjne wykonanie każdej sekwencji, bo od tego zależy powodzenie terapii manualnej. Przekazuję całą moją wiedzę i umiejętności, w nadziei, że przyniosą piękne rezultaty.

Zapraszam do mojego świata i na prowadzone przeze mnie szkolenia!

