



CENTRUM ROZWOJU
BIOFEEDBACK

PROGRAM SZKOLEŃ

Terapeutów i Trenerów

Oferta dla szkół
i placówek oświatowo-wychowawczych

Szanowni Państwo,

zapraszamy do udziału w szkoleniach na wszystkich poziomach kształcenia trenerów i terapeutów Biofeedback:

- **Szkolenia I stopnia** – przygotowujące do rozpoczęcia praktyki EEG Biofeedback.
- **Szkolenia II I III stopnia** – adresowane do bardziej zaawansowanych terapeutów i trenerów Biofeedback.
- **Warsztaty specjalistyczne** – konsultowanie „trudnych przypadków”, zapoznanie się z najnowszymi metodami i protokołami biofeedback.

Nasze szkolenia wyróżnia unikalna formuła warsztatowa:

- Zajęcia prowadzimy w **małych grupach**: uczestnicy zgłaszają swoje problemy i pytania a prowadzący udzielają wskazówek i propozycji ich rozwiązania.
- Uczymy praktycznie: w czasie warsztatów prezentujemy zagadnienia w sposób „**krok-po-kroku**” tak, aby po szkoleniu nasi uczestnicy mogli stosować prezentowane procedury w swojej codziennej pracy.
- Nasz zespół składa się z **praktyków** z wieloletnim doświadczeniem, dzięki czemu gwarantujemy najwyższy poziom merytoryczny szkoleń i warsztatów.
- Program szkoleń obejmuje **najlepsze praktyki** rekomendowane przez Międzynarodowe Stowarzyszenia Biofeedback: ISNR i BCIA.
- Szczególną uwagę zwracamy na trudności diagnozy i terapii, omawiamy, jak **ustrzec się przed najczęstszymi błędami** w stosowaniu Biofeedback. Nie przeczytasz o tym w żadnym podręczniku.
- Gwarantujemy efekty: po szkoleniu **otrzymasz certyfikat** upoważniający do prowadzenia diagnostyki, terapii i treningów metodą EEG Biofeedback.
- Po szkoleniu zostaniesz objęty **wsparciem merytorycznym** i pomocą techniczną. Wiemy jak ważne jest to dla początkujących terapeutów.

Z poważaniem,

Ewa Michałowska

Poziomy szkolenia

Pełen program szkoleniowy skierowany do terapeutów, psychologów oraz pracowników placówek oświatowych zainteresowanych metodą biofeedback obejmuje trzy poziomy (stopnie) szkolenia.

1

Poziom podstawowy

Po ukończeniu szkolenia I stopnia potrafisz:

- Samodzielnie prowadzić sesje EEG Biofeedback
- Stosować klasyczne protokoły EEG Biofeedback
- Opracować plan treningowy na podstawie uproszczonej diagnozy QEEG
- Ocenić skuteczność treningu i skorygować protokoły treningowe

2

Poziom średniozaawansowany

Po ukończeniu szkolenia II stopnia umiesz:

- Opracować plan treningowy na podstawie 20 punktowej diagnozy QEEG
- Zinterpretować raport QEEG
- Stosować protokoły wielomodalne: EEG oraz GSR, HRV, RSP, EMG.
- Wykonać Profil Stresu

3

Poziom zaawansowany

Po ukończeniu szkolenia III stopnia wiesz jak:

- Stosować zaawansowane protokoły: wielokanałowe, bipolarne, squash
- Prowadzić treningi koherencyjne i synchronizacji Alpha i Gamma
- Stosować protokoły Alpha/Theta
- Tworzyć własne protokoły terapeutyczne.

Szkolenie I stopnia

Na szkoleniu I stopnia (podstawowym):

- ✓ zrozumiesz na czym polega metoda Biofeedback;
- ✓ nauczysz się prowadzić sesję Biofeedback;
- ✓ dowiesz się jak opracować indywidualny plan terapii;
- ✓ opanujesz zasady monitorowania postępów w terapii.

Program szkolenia obejmuje zagadnienia niezbędne do samodzielnego prowadzenia treningów w przypadkach: trudności w uczeniu się, deficyty uwagi, nadpobudliwość ruchowa, zaburzenia emocjonalne, jąkanie, wycofanie społeczne, zaburzenia zachowania, tendencje depresyjne, zachowania kompulsywne, tiki.

Na program szkolenia w części teoretycznej składają się m.in.: wprowadzenie do metody biofeedback, omówienie typowych wzorców aktywności mózgu, przeprowadzanie uproszczonej diagnostyki EEG, planowanie sesji treningowych oraz przegląd najczęściej spotykanych anomalii QEEG.

W części praktycznej kursanci uczą się montażu elektrod, przygotowania i prowadzenia sesji, oceny efektów sesji oraz pracy z klientem. W trakcie szkolenia, każdy z uczestników przeprowadzi samodzielnie, pod okiem specjalistów, kilka sesji treningowych. W części tej na każdą parę uczestników przypada jeden zestaw biofeedback – dzięki temu wszyscy uczestnicy szkolenia mają możliwość sprawdzenia się w roli zarówno terapeuty, jak i pacjenta.

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w postaci:

- prezentacji i przykładów ćwiczeniowych w formie papierowej,
- procedur treningowych „krok-po-kroku”,
- kwestionariuszy symptomów wspomagające ocenę diagnostyczną.
- przykładowych konspektów sesji treningowych

Szkolenie kończy się egzaminem sprawdzającym umiejętność samodzielnego przeprowadzenia sesji EEG Biofeedback. Uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia I stopnia.

Czas trwania szkolenia: 32 godziny (4 dni) lub 24 godziny (3 dni) w trybie weekendowym.

Program szkolenia I stopnia

1. Wprowadzenie do EEG Biofeedback

- Fundamenty biofeedback
- Modalności biofeedback: EEG, HRV, GSR, TEMP
- Podstawy elektroencefalografii
- Teoria uczenia się a neurofeedback
- Dziedziny zastosowań i skuteczność metody

2. Montaż elektrod

- Wyznaczanie punktów zgodnie z systemem 10-20
- Sprawdzanie jakości montażu
- Zapobieganie artefaktom
- Montaż monopolarny i bipolarny

3. Zasady prowadzenia sesji treningowej

- Przygotowanie do sesji treningowej
- Procedura treningowa „krok-po-kroku”
- Ustawianie i modyfikowanie filtrów i progów
- Automatyczny i manualny tryb treningu
- Rejestrowanie i odtwarzanie sesji treningowych
- Zadania trenera/terapeuty w czasie sesji

4. Analiza wyników sesji

- Raporty z sesji - ocena przebiegu sesji
- Krzywa uczenia - monitorowanie postępów terapii
- Analiza sesji - korekta protokołów treningowych

5. Uproszczona diagnostyka EEG

- Analiza symptomów
- Funkcjonalne znaczenie pól mózgu
- Kategorie treningowe
- Klasyczne protokoły treningowe
- Konspekty typowych sesji treningowych

6. Omówienie protokołów Biofeedback w najczęściej spotykanych przypadkach

- Trudności w nauce
- Deficyt uwagi ADD i nadpobudliwość psychoruchowa ADHD
- Spectrum ASD (Asperger)
- Wypalenie zawodowe, chroniczne zmęczenie
- Zachowanie kompulsywne, tiki
- Zaburzenia emocjonalne
- Uzależnienia

Szkolenie II stopnia

Na szkoleniu II stopnia:

- ✓ nauczysz się przeprowadzać pełną, 20 punktową diagnozę QEEG,
- ✓ dowiesz się jak interpretować raporty QEEG;
- ✓ poznasz zasady stosowania protokołów wielomodalnych.

Szkolenie II stopnia jest drugim etapem ścieżki edukacyjnej terapeuty Biofeedback i stanowi kontynuację programu szkolenia podstawowego. Szkolenie skierowane jest do terapeutów i trenerów biofeedback, którzy mają za sobą kilka miesięcy praktyki EEG biofeedback.

Szkolenie II stopnia jest podzielone na dwa jednodniowe moduły:

Diagnoza QEEG

Program szkolenia obejmuje wiedzę i umiejętności niezbędne do poprawnego doboru skutecznych protokołów terapeutycznych EEG biofeedback w oparciu o badanie ilościowe QEEG z 20 punktów („brain mapping”). Analiza diagnostyczna QEEG jest serią pomiarów aktywności mózgu z 20 obszarów kory mózgowej przy oczach zamkniętych, otwartych i w trakcie wykonywania zadań. Poprawne wykonanie badania QEEG jest konieczne do postawienia prawidłowej diagnozy oraz zastosowanie optymalnych protokołów terapeutycznych.

Program szkolenia:

- Zasady rejestrowania danych pomiarowych
- Omówienie poszczególnych sekcji raportu QEEG
- Stosowanie wartości normatywnych
- Typowe wzorce aktywności mózgu
- Kategorie treningowe: symptomy i markery QEEG
- Układanie indywidualnego planu treningowego

Protokoły wielomodalne

W czasie drugiego modułu szkolenia II stopnia słuchacze poznają praktyczne zastosowanie protokołów wielomodalnych, czyli łączących pracę na różnych parametrach fizjologicznych organizmu. Protokoły wielomodalne są szczególnie skuteczne w przypadkach: chronicznego stresu, lęku uogólnionego, zespołu stresu pourazowego, wypalenia zawodowego, nadpobudliwości psychoruchowej.

Program szkolenia:

- Zasady i etapy treningu wielomodalnego
- GSR (przewodność skóry), HRV (zmiennosc rytmu zatokowego serca), RESP (częstość oddechu),
- Protokoły złożone: EEG i GSR i HRV i RSP

Szkolenie III stopnia

Na szkoleniu III stopnia:

- ✓ nauczysz się stosować zaawansowane protokoły EEG Biofeedback
- ✓ dowiesz się jak przeprowadzisz sesję terapeutyczną Alpha/Theta
- ✓ poznasz zasady tworzenia własnych protokołów treningowych

Szkolenie trzeciego stopnia skierowane jest do terapeutów i trenerów, którzy mają ugruntowane doświadczenie - minimum 6 miesięcy samodzielnej praktyki.

Program szkolenia III stopnia obejmuje praktyczne zastosowanie zaawansowanych protokołów EEG Biofeedback: asymetrii i odwróceń, bipolarnych, koherencyjnych, synchronizacji Alpha i Gamma oraz protokołu Alpha/Theta.

1. Protokoły amplitudowe dwukanałowe

- Asymetria czołowa
- Odwrócenie i asymetrie
- Blokowanie Alpha
- Busy Brain

2. Protokoły z montażem bipolarnym

- Wzbudzenie toniczne (Arousal)
- Dobór pasma wzmacnianego "sweet point"
- Przegląd protokołów Othmerów

3. Protokoły dwukanałowe koherencyjne

- Koherencja i faza – wyjaśnienie pojęć
- Zastosowanie protokołów koherencyjnych
- Zastosowanie protokołów synchronizacji Alpha i Gamma

4. Terapia Alpha-Theta

- Zastosowanie protokołów Alpha-Theta
- Zasady prowadzenia sesji Alpha/Theta
- Dobór systemów dźwiękowych

5. Wprowadzanie zmian do szablonów (Designs) sesji treningowych

- Algorytm przetwarzania sygnału – Signal Diagram
- Modyfikowanie elementów ekranu terapeutę
- Modyfikowanie algorytmów przetwarzania sygnału

Oferta cenowa

Oferta ważna do 31 grudnia 2020

Szkolenie	Liczba godzin	Cena
Szkolenie I stopnia (weekendowe)	50 godz. w sali: 32 godz. online: 18 godz.	1 800 zł
Szkolenie II stopnia Moduł: Analiza ilościowa QEEG	16 godz. w sali: 8 godz. online: 8 godz.	600 zł
Szkolenie II stopnia Moduł: Protokoły wielomodalne	16 godz. w sali: 8 godz. online: 8 godz.	600 zł
Szkolenie III stopnia Zaawansowane protokoły neurofeedback	16 godz. w sali: 8 godz. online: 8 godz.	600 zł

Uczestnicy szkoleń podstawowych uzyskają bezpłatny dostęp do webinarów i instruktaży on-line.

Podane ceny szkoleń są cenami brutto.

Najczęściej zadawane pytania

Czy udział w szkoleniu wymaga specjalistycznych kwalifikacji (wykształcenie psychologiczne lub pedagogiczne)?

Wykształcenie psychologiczne lub pedagogiczne nie jest konieczne, ale wskazane. Znamy bardzo dobrych terapeutów z wykształceniem ekonomicznym, filologicznym, a nawet prawniczym.

Nasza oferta szkoleniowa kierowana jest do:

- pedagogów, psychologów, neurologów, logopedów zainteresowanych rozszerzeniem własnej praktyki o terapię EEG biofeedback,
- nauczycieli, wychowawców, instruktorów, coachów, trenerów sportowych,
- pracowników działów HR, menadżerów zainteresowanych wykorzystaniem metody biofeedback w swoich firmach,
- rodziców, zdecydowanych na prowadzenie terapii EEG biofeedback w domu,
- osób planujących rozpoczęcie własnej praktyki EEG biofeedback.

Czy uzyskam certyfikat uprawniający do przeprowadzania terapii EEG Biofeedback?

Tak. Szkolenia kończy się certyfikatem uprawniającym do prowadzenia diagnostyki, terapii i treningów metodą EEG Biofeedback

Czy jesteście wpisani do Rejestru Instytucji Szkoleniowych?

Tak, nr ewidencyjny 2.14/00462/2017

Czy szkolenie kończy się egzaminem? Jeżeli tak, to jak wygląda ten egzamin?

Egzamin jest praktyczny: polega na przygotowaniu i przeprowadzeniu sesji EEG Biofeedback.

Jak liczne są grupy szkoleniowe?

Grupy szkoleniowe liczą od 6 do 12 osób. W takiej grupie uczestnicy szkolenia czują się najbardziej komfortowo.

Szkolenie ma charakter praktyczny. Grupa dzielona jest na pary i na każdą z nich, przypada jeden zestaw biofeedback. Dzięki temu każdy z uczestników może swobodnie wziąć udział w ćwiczeniach i ma możliwość wcielenia się w rolę zarówno terapeuty (trenera) jak i pacjenta.

Czy po szkoleniu oferujecie również staże lub praktyki?

Prosimy o kontakt, liczba miejsc jest bardzo ograniczona.

Czy muszę mieć swój zestaw biofeedback?

Nie ma takiej konieczności. Na czas szkolenia, udostępniamy nasze zestawy biofeedback. Oczywiście uczestnicy mogą korzystać z własnych zestawów biofeedback.

Na jakich urządzeniach biofeedback prowadzone są szkolenia?

W trakcie szkoleń uczymy obsługi oprogramowania BioExplorer i Profeedback na urządzeniach polskiego producenta Neurobit Systems.

Gdzie i kiedy mogę zapisać się na szkolenie?

Wybór terminu szkolenia oraz rezerwacja miejsca odbywają się poprzez naszą stronę internetową <http://bioexplorer.pl/terminy-szkolen/>

O której rozpoczynają i kończą się szkolenia?

Godziny rozpoczęcia i końca kolejnych dni szkoleniowych ustalane są z uczestnikami pierwszego dnia kursu. Zazwyczaj – z uwagi na dojazdy do Warszawy – zaczynamy pierwszego dnia (w piątek) o godzinie 10:00, a kończymy ostatniego dnia ok 16:00.

Gdzie odbywają się szkolenia?

Szkolenia odbywają się w Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnym KZRSS Spółem. Centrum znajduje się w Warszawie, przy ul. Grażyny 13/15, w centrum Mokotowa w pobliżu Parku Łazienkowskiego, Belwederu oraz Traktu Królewskiego prowadzącego na Stare Miasto.

Czy oferujecie zakwaterowanie uczestnikom szkolenia?

Centrum Spółem oferuje bazę noclegową w pokojach jedno-, dwu- i trzyosobowych z łazienkami. Przy rezerwacji proszę podać hasło „Biofeedback”, aby skorzystać z oferty specjalnej dla uczestników naszych szkoleń.

Czy zapewniacie wyżywienie?

Tak, uczestnicy szkolenia mają zapewniony obiad serwowany w restauracji hotelowej. Ponadto, cały czas jest dostępny serwis kawowy. Koszt wyżywienia jest wliczony w cenę szkolenia.

Czy organizujecie Państwo szkolenia poza Warszawą?

Poza Warszawą organizujemy tylko szkolenia pogładowe prezentujące metodę Biofeedback. Nasze szkolenia mają charakter praktyczny i niezbędny jest dostęp do odpowiednio wyposażonych gabinetów Biofeedback.

Gdzie znajdę regulamin szkolenia?

Regulamin szkolenia można znaleźć pod poniższym linkiem:

<http://trening-uwagi.pl/documents/Regulaminszkoleń.pdf>

Czy po ukończeniu szkolenia podstawowego będę mógł prowadzić zajęcia EEG Biofeedback?

Tak. Celem szkolenia podstawowego jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć EEG Biofeedback, w zakresie tzw. protokołów klasycznych.

Więcej pytań?

Zapraszamy do kontaktu: eegbiofeedback@wp.pl

Centrum Rozwoju Biofeedback

Centrum Rozwoju Biofeedback to jedno z niewielu miejsc w Polsce, które oferuje tak szeroką propozycję terapeutyczną oraz szkoleniową.

Sukcesy terapeutyczne

Jesteśmy terapeutami i wielkimi entuzjastami metody Biofeedback. Nasze wieloletnie doświadczenie pokazuje, że jest metoda niezwykle skuteczna.

Terapię Biofeedback prowadzimy od 13 lat. Pomogliśmy prawie 1000 pacjentom małym i dużym, przeprowadzając ponad 40 tys. sesji treningowych.

Wypracowaliśmy i z powodzeniem stosujemy autorskie protokoły terapeutyczne.

Dużą uwagę przykładamy do badań diagnostycznych bioelektrycznej czynności mózgu tzw. QEEG. Prawidłowe "odczytanie" mózgu i tym samym zdiagnozowanie problemów naszych pacjentów jest najważniejszym źródłem naszych sukcesów terapeutycznych.

Dzielimy się wiedzą

Biofeedback jest żywą metodą terapeutyczną, która podlega ciągłemu doskonaleniu. Śledzimy jej rozwój, współpracujemy z najlepszymi ośrodkami na świecie, jesteśmy na bieżąco z dostępną wiedzą praktyczną i najnowszymi odkryciami naukowymi.

Skupiamy się nie tylko na praktyce terapeutycznej, ale także dzielimy się wiedzą o biofeedbacku szkoląc przyszłych terapeutów na wszystkich poziomach kształcenia.

Prowadzimy szkolenia dla początkujących, które przygotowują do rozpoczęcia własnej praktyki terapeutycznej. Organizujemy również warsztaty dla zaawansowanych terapeutów.

Wyszkoliliśmy ponad 650 terapeutów Biofeedback i pomogliśmy wyposażyć ponad 150 gabinetów Biofeedback w całej Polsce.

Zapraszamy do współpracy.