

Wrocław, 03.01.2024 r.

REFERENCJE

Szkoła Męskiego Stylu Agnieszki Świst-Kamińskiej przeprowadziła szkolenia dla kadry dydaktycznej Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu.


Szkolenia odbywały się według poniższego harmonogramu:

14.12.2023 – „Wystąpienia publiczne dla zaawansowanych” dla 3 osób w wymiarze 8 godzin

15.12.2023 – „Emisja głosu” dla 4 osób w wymiarze 8 godzin

Zakres tematyczny obejmował między innymi zagadnienia dotyczące umiejętności prawidłowego oddychania i gospodarowania oddechem podczas mówienia, komunikowania się w sposób naturalny i spójny, wypowiadania się bez trudu i wysiłku, odpowiedniego pokazywania ekspresji wypowiedzi, umiejętności radzenia sobie ze stresem i niwelowania tremy podczas wypowiedzi, diagnozowania dotychczasowego sposobu budowania prezentacji i wystąpień, zarządzania stresem i lękiem, sposobów i metody utrzymania uwagi słuchaczy.

MENEDŻER PROJEKTU



Anna Smurzyńska

.....

Menedżer Projektu