

## **PROGRAM KURSU**

### **„USG NARZĄDU RUCHU - RUSI (obrazowanie ultrasonograficzne w fizjoterapii)” Moduł DRUGI**

- Organizator: **FizjoLider**
- Miejsce: **KRAKÓW**
- Instruktor: **mgr Adam Michoński**



Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotalingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej.

- Termin: **19-20.09.2024 r.**
- Cena: **2.700 zł**
- Godziny zajęć: **26 godzin dydaktycznych**
- Kurs przeznaczony jest dla: **osób średniozaawansowanych, które ukończyły kurs PRAKTYCZNY z obszaru USG narządu ruchu w dowolnej firmie szkoleniowej, fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, elektroradiologów, akupunkturzystów, studentów kierunków medycznych**

#### **Opis kursu:**

Podczas kursu uczestnik zapozna się z sono anatomią struktur, które nie były poruszane na module PIERWSZYM kursu RUSI a wymagają większego doświadczenia od badającego. Dodatkowo kursant pozna zaawansowane pomiary w obrębie tych struktur, co w połączeniu z diagnostyką funkcjonalną oraz sono anatomii narządu ruchu pozwoli uczestnikowi na bezpieczniejszą i bardziej celowaną pracę z pacjentem. Zdobyta wiedza ma ułatwić uczestnikowi kursu, w przypadku rozpoznania patologii, podjąć decyzję o dalszym prowadzeniu pacjenta lub jego odesłaniu do radiologa. Dzięki znajomości

podstawowych patologii uczestnik będzie wiedział czy może w bezpieczny sposób pracować z pacjentem. Kurs nie zawiera wiadomości z obsługi aparatu, właściwości tkanek i fizyki ultradźwięków.

### **Dzień pierwszy (CZWARTEK)**

08:00	08:45	Dystalna części ścięgna mięśnia dwugłowego
08:45	09:15	Ścięgno mięśnia ramienneo
09:15	10:00	UCL i RCL
<b>10:00</b>	<b>10:10</b>	<b>Przerwa</b>
10:10	11:20	Chrzóstka trójkątna
11:20	12:30	Niestabilność DRUJ
<b>12:30</b>	<b>13:15</b>	<b>Przerwa</b>
13:15	14:05	Kresa biała i mięśnie brzucha
14:05	15:00	Mięśnie przykregosłupowe odcinka lędźwiowego
<b>15:00</b>	<b>15:10</b>	<b>Przerwa</b>
15:10	17:00	Staw krzyżowo - biodrowy
17:00	17:45	Staw skroniowo - żuchwowy
17:45	18:15	TOS
<b>18:15</b>	<b>18:25</b>	<b>Przerwa</b>
18:25	19:10	Dynamiczna niestabilność przednia / tylna stawu kolanowego
19:10	20:20	Dynamiczna niestabilność boczna stawu kolanowego

### **Dzień drugi (PIĄTEK)**

08:00	09:10	IFP w kontekście bólu przedniego przedziału
09:10	10:55	Więzadło trójkątne stawu skokowego
<b>10:55</b>	<b>11:05</b>	<b>Przerwa</b>
11:05	12:55	Pęczek boczny rozciąga podszwowy
12:55	13:35	Nerw piszczelowy
13:35	14:15	Żebro trzaskające
<b>14:15</b>	<b>15:00</b>	<b>Przerwa</b>
15:00	15:45	Nerwiak Mortona
15:45	16:35	Mięsień podszwowy
<b>16:35</b>	<b>16:45</b>	<b>Przerwa</b>
16:45	17:30	Punkty referencyjne poszukiwania hiperurykemii

### **Ramowy program usługi**

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktorzowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Czas: 26 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 min.), 5 godz. zajęć teoretycznych (5 x 45 = 225 min.), 21 godz. zajęć praktycznych (21 x 45 = 945 min). Czas zegarowy (60 min) 19 godz. 30 min. Czas trwania poszczególnych modułów oraz przerw mogą się różnić od harmonogramu by dostosować je do tempa pracy uczestników szkolenia.

Autor programu: mgr Adam Michoński

## **PROGRAM KURSU:**

### **Dzień I**

Badanie dystalnej części ścięgna mięśnia dwugłowego  
Badanie ścięgna mięśnia ramiennego  
Badanie UCL i RCL  
Badanie okolicy chrząstki trójkątnej  
Badanie niestabilności DRUJ  
Badanie kresy białek i mięśni brzucha  
Badanie mięśni przykręgosłupowych odcinka lędźwiowego  
Badanie stawu krzyżowo - biodrowego  
Badanie stawu skroniowo - żuchwowego  
Badanie TOS  
Badanie dynamiczne niestabilności przedniej/ tylnej stawu kolanowego  
Badanie dynamiczne niestabilności bocznych stawu kolanowego

### **Dzień II**

Badanie IFP w kontekście bólu przedniego przedziału  
Więzadło trójkątne stawu skokowego  
Pęczek boczny rozciągna podeszwowego  
Nerw piszczelowy  
Żebro trzaskające  
Nerwiak Mortona  
Mięsień podeszwowy  
Punkty referencyjne poszukiwania hiperurykemii