

Poznań, 27 grudnia 2023

**Szkoła męskiego stylu
Agnieszka Świst-Kamińska**

Dyvizjonu 303 175/59
01-470 Warszawa

REFERENCJE

Szkoła Męskiego Stylu Agnieszki Świst-Kamińskiej przeprowadziła cykl Szkoleń pn.: „Work – Life Balance” dedykowanych dla pracowników Biura Zdalnej Obsługi Klienta Enea Centrum Sp. z o.o.

Szkolenia odbywały się według poniższego harmonogramu:

06.12.2023 – Szczecin; szkolenie dla 43 osób w wymiarze 7 godzin
07.12.2023 – Poznań; szkolenie dla 44 osób w wymiarze 7 godzin
11.12.2023 – Poznań; szkolenie dla 49 osób w wymiarze 7 godzin

Zakres tematyczny obejmował między innymi zagadnienia dotyczące oceny obecnego stanu równowagi, zarządzania energią, rozwiązywania konfliktów zawodowych i osobistych, określania celów zawodowych i osobistych, identyfikacji stresu w miejscu pracy, metod redukowania stresu, metod dbania o własne zdrowie psychofizyczne.

Usługa szkoleniowa została zrealizowana w sposób terminowy, zgodnie z przedstawionym harmonogramem. Podczas współpracy, prowadząca wykazała się wymagany doświadczeniem oraz wiedzą zawodową na najwyższym poziomie.

Rekomendujemy Szkołę Męskiego Stylu jako odpowiedzialnego i rzetelnego wykonawcę.