

# STRABAG

## WORK ON PROGRESS

### REFERENCJE

Oświadczamy, że firma Lauren Peso Polska S.A. zrealizowała z nami w sezonie szkoleniowym 2022/2023 szkolenia o tematyce „Automotywacja - człowiek w działaniu”.

Program obejmował następujące zagadnienia:

1. Jak kształtować poczucie własnej skuteczności?
2. Model kontroli działania oraz autodeterminacja
3. Podtrzymywanie wysokiej samooceny i sposoby budowania pewności siebie
4. Źródła konfliktów motywacyjnych.
5. Warunki istnienia zespołu oraz potrzeby członków zespołu w dziedzinie zadań, utrzymania grupy i rozwoju indywidualnego
6. Przekonania powstrzymujące podejmowanie skutecznych działań
7. Metody regenerowania sił
8. Plan wdrożeniowy.
9. Automotywacja – sztuka skutecznego działania

Trenerka p. Sylwia Dąbrowska przeprowadziła szkolenia z należytą starannością i w sposób profesjonalny. Z pełną odpowiedzialnością i satysfakcją możemy polecić usługi Lauren Peso Polska S.A jako firmy solidnej i godnej zaufania

Pruszków, 05-04-2023

Human Resource Development  
*Adrianna Hapanowicz*  
Adrianna Hapanowicz