

W szkoleniu Ekologiczne praktyki przy obsłudze komputera z obsługą programu EXCEL - szkolenie" zastosowano różnorodne metody dydaktyczne, które pomogą uczestnikom w przyswojeniu wiedzy oraz umiejętności związanych z ekologicznymi aspektami korzystania z technologii.

**Warsztaty praktyczne:** Uczestnicy mogą pracować w grupach, aby wspólnie opracować plan ekologicznych praktyk w codziennej obsłudze komputerów. Mogą także przeprowadzić audyt ekologiczny swojego miejsca pracy i zaproponować zmiany.

1. **Symulacje:** Uczestnicy mogą brać udział w symulacjach sytuacji, w których będą musieli podejmować decyzje związane z ekologicznymi praktykami. Na przykład, mogą rozważać, jak zminimalizować zużycie energii podczas korzystania z komputerów.
2. **Studia przypadków:** Analiza przypadków firmy lub instytucji, które wprowadziły ekologiczne praktyki w zarządzaniu technologią. Uczestnicy mogą dyskutować na temat skutków tych działań oraz możliwych do zastosowania rozwiązań w ich własnych środowiskach.
3. **Zajęcia terenowe:** Możliwość przeniesienia części szkolenia na świeżym powietrzu, gdzie uczestnicy mogą uczyć się o ekologii w praktyce, np. poprzez zbieranie elektroodpadów
4. **Projekty grupowe:** Tworzenie projektu „Analiza zużycia energii w biurze”, w ramach którego uczestnicy będą musieli zaplanować i wdrożyć ekologiczne rozwiązania w swoim otoczeniu, a następnie zaprezentować wyniki swojej pracy.
5. **Spotkania z ekspertem:** Zaproszenie specjalisty z dziedziny ekologii i technologii IT, który podzieli się swoimi doświadczeniami oraz praktycznymi wskazówkami na temat ekologicznych praktyk.
6. **Refleksja i dyskusja:** Sesja refleksyjna, w których uczestnicy będą omawiać, co nauczyli się podczas szkolenia i jak mogą wdrożyć zdobytą wiedzę w praktyce.

Wykorzystanie tych metod dydaktycznych pozwoli na aktywne zaangażowanie uczestników oraz ułatwi przyswajanie wiedzy w sposób praktyczny i zrównoważony.