



Bartosz Kroplewski

trener i szkoleniowiec

Jestem absolwentem Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, funkcjonalnym trener medyczny, trenerem indywidualnym, masażystą, autorem publikacji i artykułów popularnonaukowych. Realizuję doktorat w Katedrze Żywienia Człowieka na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie. Od lat zajmuje się prowadzeniem szkoleń związanych z

Kontakt

Telefon

791-219-606

Email

bartosz.kroplewski@gmail.com

Address

Kleeberga 3/10
10-693 Olsztyn

Edukacja

2008-2013

Studia I-II stopnia

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski

2023-obecnie

Studia doktoranckie

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski

Zainteresowania

- Dietetyka
- Trening
- Zdrowie
- Suplementacja
- Fizjoterapia
- Sport

Jezyk dodatkowy

Angielski

Doświadczenie zawodowe i edukacja

○ 2008 - 2012

Studia I-stopnia

Technologia żywności i żywienie człowieka, WNŻ UWM

○ 2012 - 2013

Studia II-stopnia

Towaroznawstwo – jakość żywności i obrót towarem, WNŻ UWM

○ 2012 - 2014

Fitness Club Sylwetka

Praco jako instruktor treningu siłowego i specjalista do spraw odżywiania.

○ 2013 - obecnie

Akademia Zdrowia - marka własna

Po zakończeniu studiów otworzyłem własną działalność Akademia Zdrowia, którą prowadzę już 10 lat. Jestem trenerem personalnym, funkcjonalnym trenerem medycznym, specjalistą do spraw żywienia i masażystą. Zajmuję się również prowadzeniem szkoleń, kursów i warsztatów z zakresu odżywiania, treningu i wpływu czynników środowiskowych oraz behawioralnych na jakość życia i stan zdrowia człowieka. Systematycznie zwiększam zakres swojej branżowej wiedzy uczestnicząc w specjalistycznych kursach, szkoleniach i konferencjach naukowych.

○ 2018

Publikacja naukowa

Wróblewska B, Juśkiewicz J, Kroplewski B, Jurgoński A, Wasilewska E, Złotkowska D, Markiewicz L. The effects of whey and soy proteins on growth performance, gastrointestinal digestion, and selected physiological responses in rats. Food Funct. 2018 Mar 1;9(3):1500-1509. doi: 10.1039/c7fo01204g. Epub 2018 Feb 8. PMID: 29417114.

○ 2022 - obecnie

PlusNutrition - marka własna

Zwiększanie wiedzy z zakresu zdrowia, żywienia i fizjologii skłoniły mnie do stworzenia własnej marki suplementów diety. PlusNutrition oferuje produkty, których skuteczność potwierdzają badania naukowe.

○ 2022 - obecnie

Studia III-stopnia

Katedra Żywienia Człowieka, WNŻ UWM - studia doktoranckie

Na przełomie tych wszystkich lat uczestniczyłem wielu kursach i szkoleniach. Zdobytą wiedzę równie często wykorzystywałem do prowadzenia szkoleń, warsztatów, wykładów, i webinarów.