

PROGRAM KURSU

„USG (RUSI) stawu barkowego”

- Organizator: **FizjoLider**
- Miejsce: **Wrocław**
- Instruktor: **mgr Adam Michoński**



Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotalingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej.

- Termin: **09-10.03.2024 r.**
- Cena: **2.100 zł**
- Godziny zajęć: **18 godzin dydaktycznych**
- Kurs przeznaczony jest dla: **fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, elektroradiologów, akupunkturzystów, studentów kierunków medycznych**

Opis kursu:

Podczas szkolenia uczestnik zaznajomi się z rozpoznawaniem podstawowych patologii w obszarze stawu barkowego i wykonywaniem pomiarów ultrasonograficznych. Celem szkolenia jest nauka sonoanatomii stawu ramennego z uwzględnieniem klinicznych aspektów badania stawu. Dzięki szkoleniu uczestnik będzie potrafił wykonać samodzielnie podstawowe i rozszerzone badanie stawu ramennego wraz z analizą obrazu klinicznego pacjenta.

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie sonoanatomii stawu ramennego z uwzględnieniem klinicznych aspektów badania stawu oraz prawidłowej analizy obrazu klinicznego pacjenta. Po ukończonym szkoleniu uczestnik w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych: przeprowadza ultrasonografię stawu ramennego i okolicy, wykorzystuje możliwości aparatu dla polepszenia jakości obrazowania i dokładności pomiarów, przeprowadza badanie dynamiczne stawu ramennego i okolicy, przeprowadza wywiad z pacjentem, dokonuje oceny stawu i okolicznych struktur, definiuje patologie i nieprawidłowości stawu ramennego i okolicy, przeprowadza analizę obrazu klinicznego,

wnioskuje klinicznie pacjenta i jego dolegliwości, przeprowadza badanie funkcjonalne, stawia trafnie diagnozę i planuje terapię, dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności, posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.

Dzień pierwszy (sobota)

- 09:00 - 09:30 Wykład: głowa długa bicepsa, guzki większy i mniejszy, bruzda międzyguzkowa, badanie dynamiczne, podwichanie głowy długiej bicepsa, pomiary bruzdy
- 09:30 - 10:00 Wykład: interwał rotatorów, więzadło kruczo-barkowe, więzadło kruczo-ramienne, pomiary
- 10:00 - 10:15 Wykład: ścięgno mięśnia podłopatkowego
- 10:15 - 10:30 Wykład: pola guza większego, ścięgno nadgrzebieniowego-podgrzebieniowego, pomiar grubości stożka
- 10:30 - 10:45 Wykład: pola guzka większego. Badanie ścięgna mięśnia podgrzebieniowego razem ze rdzeniem ścięgnistym i ścięgna mięśnia obłego mniejszego
- 10:45 - 11:00 Przerwa**
- 11:00 - 13:00 Zajęcia praktyczne: badanie brzusców mięśniowych
- 13:00 - 14:30 Zajęcia praktyczne: badanie brzusców mięśniowych
- 14:30 - 15:45 Przerwa**
- 15:45 - 16:30 Zajęcia praktyczne: badanie obrąbka stawu ramiennego, cysty około obrąbkowe
- 16:30 - 16:45 Wykład: bark zamrożony pomiary - zachyłek pachowy
- 16:45 - 18:00 Zajęcia praktyczne: badanie dynamiczne stawu ramiennego
- 18:00 - 18:15 Przerwa**
- 18:15 - 18:30 Wykład: staw barkowo-obończykowy
- 18:30 - 18:45 Wykład: sonoanatomia okolicy wyrostka kruczego
- 18:45 - 19:00 Wykład: więzadło kruczowo-obończykowe
- 19:00 - 19:15 Wykład: niestabilność przednia / tylna pomiary. Ultrasonografia pourazowa
- 19:15 - 20:15 Zajęcia praktyczne: badanie proksymalnej tylnej części ramienia

Dzień drugi (NIEDZIELA)

- 09:00 - 10:45 Zajęcia praktyczne: badanie proksymalnej tylnej części ramienia
- 10:45 - 11:15 Przerwa**
- 11:15 - 13:30 Zajęcia praktyczne: badanie proksymalnej tylnej części ramienia
- 09:45 - 10:00 Wykład: niestabilność przednia / tylna pomiary. Ultrasonografia pourazowa
- 10:00 - 11:00 Zajęcia praktyczne: badanie proksymalnej tylnej części ramienia
- 11:00 - 11:15 Przerwa**
- 11:15 - 13:30 Zajęcia praktyczne: badanie proksymalnej tylnej części ramienia

Ramowy program usługi

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktarzowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Czas: 18 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 min.), 4 godz. zajęć teoretycznych (4 x 45 = 180 min.), 14 godz. zajęć praktycznych (14 x 45 = 630 min). Czas zegarowy (60 min.) 13 godz. 30 min. Czas trwania poszczególnych modułów oraz przerw mogą się różnić od harmonogramu by dostosować je do tempa pracy uczestników szkolenia.

Autor programu: mgr Adam Michoński

STRUKTURY OMAWIANE W TRAKCIE KURSU:

- badanie dystalnej części ścięgna mięśnia dwugłowego
- badanie ścięgna mięśnia ramiennego
- badanie UCL i RCL
- badanie okolicy chrząstki trójkątnej
- badanie niestabilności DRUJ
- badanie kresy białek i mięśni brzucha
- badanie mięśni przykręgosłupowych odcinka lędźwiowego
- badanie stawu krzyżowo – biodrowego
- badanie stawu skroniowo – żuchwowego
- badanie TOS
- badanie dynamiczne niestabilności przedniej/ tylnej/ bocznych stawu kolanowego
- badanie IFP w kontekście bólu przedniego przedziału
- więzadło trójkątne stawu skokowego
- pęczek boczny rozciąga podeszwowego
- nerw piszczelowy
- żebro trzaskające
- nerwiak Mortona
- mięsień podeszwowy



Agnieszka Gerke FizjoLider

NIP: 854-177-79-39

73-110 Stargard; Ul. Podleśna 14R lok 1P/1

tel.: +48 500 279 309; mail: biuro@fizjolider.pl

- punkty referencyjne poszukiwania hiperurykemii