

Dietetyka i zaburzenia odżywiania

Na tym kierunku nauczysz się planować jadłospisy i diety odchudzające oraz diety dla osób chorujących. Poznasz zasady żywienia i komponowania zbilansowanych jadłospisów oraz zasady suplementacji. Dowiesz się także, jak analizować badania laboratoryjne, udzielać porad dietetycznych oraz wdrażać terapie żywieniowe. Ponadto nauczysz się jak postępować z osobami borykającymi się z zaburzeniami odżywiania.

TYLKO W TEB EDUKACJA!

ABSOLWENT OTRZYMUJE:

- Zaświadczenie o ukończeniu kursu według rozporządzenia MEiN
- Dyplom TEB Edukacja
- Zaświadczenie o przebiegu kształcenia na kursie Dietetyka i zaburzenia odżywiania

PRZEDMIOTY:

- Podstawy żywienia człowieka
- Fizjologia żywienia człowieka
- Trendy żywieniowe i dietetyczne
- Żywność w poszczególnych etapach rozwoju człowieka
- Dietoprofilaktyka i leczenie dietetyczne chorób cywilizacyjnych i żywieniowo zależnych
- Zasady planowania diet i układania jadłospisów
- Leki a żywność
- Dieta sportowców i osób aktywnych fizycznie
- Procesy przetwórcze żywności z elementami towaroznawstwa
- Suplementacja diety
- Działalność gospodarcza w dietetyce i gastronomii
- Żywność człowieka - żywność
- Diagnostyka laboratoryjna w praktyce dietetyki
- Zaburzenia odżywiania

PERSPEKTYWY ZATRUDNIENIA:

- Bary i restauracje
- Sklepy ze zdrową żywnością
- Prywatne firmy dietetyczne
- Założenie własnej działalności gospodarczej związanej z dietetyką

OKRES KSZTAŁCENIA:

1 rok

TRYB NAUCZANIA:

weekendowy

CO ZYSKUJESZ?

- ✓ Naukę w nowoczesnych, profesjonalnie wyposażonych pracowniach
- ✓ Wysoką jakość kształcenia potwierdzoną pozycją lidera TEB Edukacja w zakresie zdawalności egzaminów zawodowych
- ✓ Nadzór nad procesem dydaktycznym sprawowany przez nauczycieli - praktyków aktywnie działających w danej branży
- ✓ Zajęcia praktyczne
- ✓ Naukę zawodu realizowaną w oparciu o nowoczesne metody kształcenia z wykorzystaniem formuły blended-learning
- ✓ Dostęp do szerokiej gamy kursów e-learningowych
- ✓ Dostęp do Office 365 w chmurze
- ✓ Certyfikat ze znajomości specjalistycznego programu do układania diet DietetykPRO

NASZ PARTNER



Dostęp do programu DietetykPRO dla każdego słuchacza przez cały cykl kształcenia, również do nauki w domu.

Zapisz się online!

www.teb.pl