

Należy ze sobą zabrać:

- wygodne ubrania, w tym bieliznę termoaktywną lub strój kąpielowy
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni,
- wygodne obuwie,
- ubrania na zmianę,
- przybory pod prysznic,
- kłapki,
- ręcznik
- *zajęcia odbywają się w wodzie w szczelnych kombinezonach jednak nie gwarantujemy, że nie będą przeciekać*



