

REKOMENDACJA

W imieniu Michał Ejchman - Coaching Consulting Communication, z przyjemnością wystawiam rekomendację dla certyfikatu ukończenia Business & Life Coaching Academy, przyznawanego przez METRUM® Szkolenia.Coaching.Doradztwo Beata Kozak.

Uczestnictwo w programie METRUM® miało kluczowy wpływ na moje podejście do coachingu oraz na sposób, w jaki wspieram moich klientów. Szkoła nie tylko wyposażała mnie w kompleksową wiedzę teoretyczną, ale przede wszystkim nauczyła, jak z sukcesem stosować ją w praktyce. Program szkoleniowy METRUM® odznacza się doskonałą strukturą, łącząc w sobie fundamenty naukowe, praktyczne metody pracy oraz etyczne podejście do klienta. Zajęcia prowadzone były przez różnych praktyków, co dało możliwość poznania różnych charakterów, podejść i stylów pracy, co dodatkowo wzbogaciło moje doświadczenie.

Dzięki zdobytym kwalifikacjom, mogę skutecznie prowadzić procesy coachingowe, które wspierają klientów w maksymalizacji ich potencjału zawodowego i osobistego. Moje podejście do coachingu opiera się na następujących kluczowych filarach, które zostały ugruntowane podczas nauki w METRUM®:

- Słuchanie i refleksja: Tworzę bezpieczną przestrzeń, w której klient może swobodnie wyrazić swoje myśli i emocje. Działam jako "lustro", pomagając klientowi zrozumieć siebie i odkryć swoje zasoby.
- Budowanie mostów: Pomagam klientom łączyć ich obecny stan z aspiracjami, wykorzystując konkretne narzędzia i strategie. Każda sesja to krok w kierunku realizacji ich celów.
- Dostosowanie metodologii: W pracy korzystam z różnych narzędzi, takich jak Koło Życia, model MOC, Praca z Perspektywą, głównie w oparciu o modele GROW czy aAa (Awareness, Acceptance, Action), które miałem okazję wielokrotnie ćwiczyć z prawdziwymi klientami.
- Każde zastosowanie było natychmiastowo oceniane i omawiane, co pozwalało mi doskonalić swoje podejście i skuteczność w praktyce.

Certyfikat ukończenia Business & Life Coaching Academy stanowi potwierdzenie kompetencji, które są nie tylko wartościowe, ale także praktycznie rozpoznawalne na rynku. Klienci, z którymi współpracuję, wielokrotnie podkreślali, że moje podejście pozwala im osiągnąć świadomość swoich możliwości i dokonać trwałych zmian w ich życiu.

Z całą pewnością polecam METRUM® Szkolenia.Coaching.Doradztwo Beata Kozak jako instytucję, która wyposaża swoich absolwentów w najwyższej jakości umiejętności coachingowe, niezbędne do profesjonalnej pracy w tej dziedzinie.

Michał Ejchman, Coaching Consulting Communication

Tel. 605 042 067 | m@il: Michal@Ejchman.pl | www.ejchman.pl

