



Warszawa, 29. czerwca 2022 r.

Zaświadczenie

Zaświadczam, że firma **MIND Monika Ziobrowska** z siedzibą w Smolec ul. Gruszkowa 13, zrealizowała dla Ministerstwa Obrony Narodowej projekt szkoleniowy pn. „*Radzenie sobie ze stresem*” w terminie 21-22 czerwca 2022 r. (16 godzin).

Realizacja projektu zgodnie z umową obejmowała:

- analizę potrzeb szkoleniowych;
- przeprowadzenie dwudniowego szkolenia z częścią warsztatową dla 15 członków korpusu służby cywilnej;
- zapewnienie uczestnikom sali oraz usługi restauracyjnej w trakcie szkolenia;
- pomiar efektywności szkolenia poprzez przeprowadzenie ankiet oceny szkolenia oraz pre-testów i post-testów wiedzy.

Szkolenie zostało przeprowadzone przez trenerów: panią Monikę ZIOBROWSKĄ oraz pana Dariusza ZAREMBĘ.

Szkolenie zostało przygotowane oraz przeprowadzone z dużym profesjonalizmem zarówno ze strony merytorycznej, jak i organizacyjnej i zostało ono bardzo wysoko ocenione przez uczestników szkolenia. Podkreślali oni doskonale przygotowanie trenerów, w sposób szczególny pani Moniki Ziobrowskiej oraz wszechstronność posiadanej wiedzy, która pozwalała jej na inspirujące odnoszenie się do problemów poruszanych przez uczestników.

Bardzo pozytywnie oceniamy realizację ww. projektu szkoleniowego.



DYREKTOR
BIURA DYREKTORA GENERALNEGO

Wojciech MICHOTA