



KREATYWNE MYŚLENIE I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW W BIZNESIE

oferta szkolenia otwartego

Celem szkolenia jest rozwinięcie u uczestników umiejętności kreatywnego myślenia i efektywnego rozwiązywania problemów w biznesie, poprzez poznanie technik generowania pomysłów, przełamywania barier umysłowych oraz zrozumienie roli emocji i intuicji w procesie twórczym.

Szkolenie to, łącząc teorię z praktycznymi ćwiczeniami, ma na celu wyposażenie uczestników w narzędzia i strategie, które pozwolą im na świadome i skuteczne wykorzystywanie swojego potencjału kreatywnego zarówno w pracy indywidualnej, jak i zespołowej. W rezultacie uczestnicy będą potrafili innowacyjnie podchodzić do wyzwań, efektywniej współpracować w grupie oraz lepiej rozumieć i wykorzystywać swoje zasoby mentalne i emocjonalne w procesie twórczym.

Rezultaty - po szkoleniu uczestnicy będą:

- ✓ Zarządzać emocjami wspierającymi kreatywność
- ✓ Stosować techniki odblokowywania kreatywności
- ✓ Skutecznie planować i realizować procesy twórcze
- ✓ Posługiwać się metodami wspierającymi kreatywność



Standard Usług
Szkoleniowo-Rozwojowych



Prowadzący:
Łukasz Kukorowski

Liczebność grupy:
3 – 5 osób

Termin realizacji:
15-16.05.2025 r.

Czas trwania:
**2 dni szkoleniowe
9:00-16:00**

Miejsce realizacji:
**ul. Serbska 6a/1
61-696 Poznań**

OPEN
Konsultacje i Szkolenia
Ul. Serbska 6a/1
61-696 Poznań

Julita
tel. 881 036 989

www.open-szkolenia.pl



PRZYGOTOWANIE:

Przed szkoleniem kierujemy do uczestników ankietę zawierającą program zajęć, z prośbą o zaznaczenie zagadnień, które są najbardziej interesujące oraz przedstawienie swoich oczekiwań względem szkolenia. Dzięki temu trener będzie mógł lepiej dopasować treść i ćwiczenia, które będą omawiane podczas szkolenia.

PROFIL UCZESTNIKA:

Szkolenie jest skierowane do wszystkich osób, które chcą rozwijać swoją kreatywność w kontekście zawodowym oraz osobistym, poszerzyć wiedzę na temat kreatywności, zarówno indywidualnej, jak i zespołowej, nauczyć się metod przełamywania barier myślenia oraz wdrożyć efektywne techniki w organizacji.

SPOSÓB PRACY:

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby aktywnie angażować uczestników i umożliwić im zdobywanie praktycznych umiejętności poprzez:

- ✓ **Case study** – pracujemy na przykładach rzeczywistych problemów, które ilustrują konkretne wyzwania i sposoby ich rozwiązywania.
- ✓ **Ćwiczenia indywidualne i zespołowe** – uczestnicy mają możliwość praktycznego zastosowania wiedzy, a po zakończeniu każdego ćwiczenia otrzymują szczegółową informację zwrotną. Wszystkie wnioski są zapisywane na flipcharcie i udostępniane w formie prezentacji.
- ✓ **Wymiana doświadczeń** – zachęcamy uczestników do dzielenia się swoimi obserwacjami i przykładami z pracy, a moderowane dyskusje grupowe pozwalają na wymianę dobrych praktyk.
- ✓ **Interaktywne mini-wykłady** – krótkie, angażujące prezentacje dostarczają niezbędnej wiedzy teoretycznej w przystępnej formie, stanowiąc bazę do dalszych ćwiczeń.

Dzięki tym metodom uczestnicy nie tylko uczą się rozwiązywania problemów, ale również samodzielnie budują zestaw **narzędzi i dobrych praktyk**, które będą mogli wykorzystać w codziennej pracy.

ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA SZKOLENIA:

1. Czym jest kreatywność?	<ul style="list-style-type: none"> • Definicja kreatywności • Kreatywność jako naturalna aktywność umysłu • Inteligencja vs. Kreatywność • Neuroplastyczność – jak działa mózg osoby kreatywnej? • Kreatywność jako naturalna aktywność umysłu • Inteligencja vs. Kreatywność • Neuroplastyczność – jak działa mózg osoby kreatywnej?
2. Emocje a kreatywność	<ul style="list-style-type: none"> • Związek emocji z kreatywnością • Model FLOW Mihaly'a Csikszentmihalyi'ego • Humor i nastrój vs. Kreatywność.
3. Bariery umysłu i ich przełamywanie	<ul style="list-style-type: none"> • Co utrudnia elastyczność poznawczą? • Fiksacja funkcjonalna, strategia Titanica • Techniki odblokowywania kreatywności: Burza pytań, technika podważania i ciekawości.
4. Strategie Procesu Kreatywnego Myślenia	<ul style="list-style-type: none"> • Lista Pytań Osborne'a (SCAMPER) • Strategia pierwszego kroku: Przełamywanie prokrastynacji i rozpoczynanie procesu twórczego. • Strategia odroczonej oceny • Strategia Walta Disneya.
5. Intuicja w Procesie Twórczym	<ul style="list-style-type: none"> • Model góry lodowej: Wykorzystanie intuicji i podświadomości w procesie twórczym. • Inkubacja wiedzy, Serendypia • Techniki uzyskiwania stanu między relaksem a mobilizacją: Techniki relaksacyjne, wizualizacje, ćwiczenia oddechowe.
6. Osobowość kreatywna	<ul style="list-style-type: none"> • Cechy osobowości kreatywnej • Wytrwałość, motywacja wewnętrzna • Metody rozbudzania ciekawości poznawczej • Jak rozwijać osobowość kreatywną? • Technika – Dziennik Refleksji.

7. Kreatywność zespołowa

- Model OAPD – proces doskonalenia i zwiększania efektywności w pracy zespołowej
- Eksperyment Belbina – role zespołowe
- Siła różnorodności
- Efekt eksperta
- Technika Burza mózgów 635
- Zasady generowania pomysłów
- Strategia odroczonej oceny.

8. Ciało a kreatywność

- Wpływ wysiłku fizycznego na mózg i kreatywność
- Odpoczynek
- Technika zmiany miejsca
- Techniki synchronizacji półkul mózgowych
- Wpływ stawianych pytań na samopoczucie i kreatywność.

PODSUMOWANIE:



- **dyskusja podsumowująca,**
- wręczenie uczestnikom **certyfiatów** ukończenia szkolenia,
- **fotoprotokół** - prezentacja zawierająca zdjęcia flipchartów wykorzystanych podczas zajęć. Zawierają one kluczowe pomysły, wypracowane metody działania oraz podsumowania zadań realizowanych podczas zajęć,
- w razie dodatkowych pytań po oficjalnym zakończeniu szkolenia **trener jest do dyspozycji** uczestników i udziela indywidualnych informacji zwrotnych.

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

Czas trwania szkolenia:	2 dni szkoleniowe – 9:00-16:00
Liczebność grupy:	3 - 5 osób
Termin:	08-09.05.2025 r.
Miejsce:	Siedziba firmy OPEN, ul. Serbska 6a/1, 61-696 Poznań
Cena:	1650 PLN +23% VAT
Wartość obejmuje:	<ul style="list-style-type: none"> • diagnozę potrzeb w formie ankiety online skierowanej do uczestników przed szkoleniem, • przeprowadzenie zajęć przez trenera z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie, • prowadzenie szkolenia w formie warsztatowej – ćwiczenia –> wnioski, • materiały drukowane i elektroniczne będące uzupełnieniem treści prezentowanych w trakcie szkolenia, • fotoprotokół - prezentacja zawierająca zdjęcia flipchartów wykorzystanych podczas szkolenia, zawierają one kluczowe pomysły, wypracowane metody działania oraz podsumowania zadań realizowanych podczas zajęć, • po zakończeniu szkolenia trener jest do dyspozycji w razie pojawienia się dodatkowych pytań ze strony uczestników, • imienny certyfikat ukończenia szkolenia, • podczas szkolenia zapewniony jest catering (lunch i przerwy kawowe).
Płatność:	Fakturę za udział w szkoleniu wystawiamy dzień po realizacji z terminem płatności 7 dni.

Zapraszam do kontaktu:
Julita Gotkowicz- Żok
 tel. 881 036 989
julita.gotkowicz@open-szkolenia.pl

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY (kliknij w ikonę poniżej):



CO NAS WYRÓŻNIA:

- ✓ **Profesjonalna kadra trenerska** – nasi trenerzy to doświadczeni praktycy, którzy gwarantują najwyższy poziom merytoryczny i jakość prowadzonych zajęć.
- ✓ **Elastyczność programu** – treści szkoleniowe są dostosowywane do potrzeb uczestników na podstawie wypełnionych wcześniej ankiet, dzięki czemu szkolenie jest w pełni dopasowane do oczekiwań.
- ✓ **Kameralne grupy szkoleniowe** – pracujemy w małych grupach (3–5 osób), co umożliwia każdemu uczestnikowi aktywny udział w ćwiczeniach i otrzymanie indywidualnej informacji zwrotnej.
- ✓ **Praktyczny charakter szkolenia** – podczas warsztatów koncentrujemy się na ćwiczeniach i analizie realnych sytuacji zawodowych, co zapewnia natychmiastowe zastosowanie zdobytej wiedzy.
- ✓ **Wygodny dostęp do materiałów** – wszyscy uczestnicy otrzymują dostęp do materiałów szkoleniowych za pośrednictwem naszej platformy online „Strefa Klienta OPEN”.
- ✓ **Dogodne warunki płatności** – fakturę za szkolenie wystawiamy w dniu realizacji z 7-dniowym terminem płatności.
- ✓ **Certyfikowana jakość** – nasza firma posiada certyfikat jakości Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych Polskiej Izby Firm Szkoleniowych SUS 2.0.
- ✓ **Doświadczenie firmy** – posiadamy bogate doświadczenie w realizacji projektów szkoleniowych dla różnych organizacji, od MŚP po międzynarodowe korporacje. Poniżej przedstawiamy wybranych stałych Klientów.



PEŁNA OFERTA NASZEJ FIRMY:



PROJEKTY ROZWOJOWE



DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE ROZWÓJ
I FUNKCJONOWANIE ORGANIZACJI



BADANIA, DIAGNOSTYKA, AUDYTY



COACHING I KONSULTACJE



WARSZTATY DLA ZESPOŁÓW



SZKOLENIA ZAMKNIĘTE



WELLBEING



DZIAŁANIA ONLINE