

PROTOKÓŁ WYKONANIA SZKOLENIA

Stwierdza się prawidłowo wykonaną usługę szkolenia:

Temat szkolenia: Radzenie sobie ze stresem

Ilość uczestników: 15 osób

Czas trwania: 1 dzień

Data, miejsce szkolenia: 15 maj 2014, Karpacz

Zamawiający:

Faurecia Walbrzych S.A.
ul. Europejska 6, 58-308 Walbrzych
55-220 Jela - Łaskonice

Faurecia Walbrzych S.A.
ul. Jachimowicza 3, 58-308 Walbrzych
NIP: 886-25-30-280, Regon: 891091886
EKD: 2932Z

Wykonawca:

SGP-Training & Consulting
przy SGP Sp. z o.o.
ul. Legionów 90/100, 42-202 Częstochowa
IDS: 240833412 NIP: 9492069403
www.szkoleniu-sgp.pl, e-mail: szkolenia@sgp.biz.pl

15.05.14
Pieczeń, podpis

Pieczeń, podpis

Zakres merytoryczny świadczonej usługi: 1. Mechanizm powstania stresu 2. Objawy stresu 3. Reakcje na stres 4. sposoby radzenia sobie z emocjami i stresem 5. Techniki relaksacyjne 6. Sukcesywna komunikacja spazsem na zdrowie 7. Asertywność 8. stres 8. skuteczne zarządzanie stresem przez osoby o różnych typach osobowości

Grupa odbiorców usługi: pracownicy firmy Faunece Werbrych SA.

Liczba godzin szkoleniowych: 2

Osoba prowadząca szkolenie: Agnieszka Dombek - Nowak

Potwierdzam za zgodności merytoryczną:

Data, załączyciel 11.06.2014r. Agnieszka Dombek - Nowak podpis Manager ds. szkoleń i wdrożeń