

Elk, 23.08.2019

**Peritus Małgorzata Sikorska**

**11 Listopada 43, 19-300 Elk**

**NIP: 8481002116**

## REFERENCJE

W dniu 15.07.2019 i 22.07.2019 odbyłam szkolenie psychologiczne na temat „Jak skutecznie wyrażać swoje emocje i potrzeby? Warsztat komunikacji interpersonalnej oraz asertywności – teoria i praktyka”, które prowadziła Pani Psycholog Weronika Banet.

Głównymi założeniami szkolenia było:

- przedstawienie zagadnień emocji i potrzeb od podstaw, w jaki sposób powstają, co może mieć na nie wpływ, jak je rozpoznawać u siebie i innych
- jak skutecznie wyrażać swoje emocje i potrzeby, aby nasi rozmówcy odbierali nasze komunikaty w sposób jasny i zrozumiały
- podwyższenie kompetencji w zakresie komunikacji interpersonalnej oraz asertywności

Wszystkie wyżej wymienione zagadnienia były omówione przez Panią Weronikę w sposób jasny i rzetelny, a zajęcia praktyczne były wzbogacającym doświadczeniem. Prowadząca Psycholog wyróżniała się ogromną otwartością i zaangażowaniem. Tematy omawiane były wyczerpująco i przedstawiane w kreatywny sposób, nie tylko werbalny ale również poprzez ćwiczenia i gry praktyczne. Prowadząca szkolenie jest niezwykle profesjonalną i elokwentną osobą, dzięki której zdobyłam potrzebne mi umiejętności i wiedzę. Pani Weronika to osoba o wysokiej kulturze osobistej, bardzo profesjonalnie i empatycznie podchodząca do klienta.

Z poważaniem,

